

## Четыре детских лакомства, которые вызывают рак

Эксперты назвали четыре лакомства, которые нельзя давать детям, так как они вызывают гиперактивность, капризность, аллергию и даже рак.

**Пирожные в упаковках.** В них много сахара, кукурузного сиропа с высоким содержанием фруктозы, глюкозы. Сахар – главный виновник проблем с печенью и развития диабета. Но помимо этого пирожные содержат ТВНQ- химикат, который получают из нефти. Он - причина развития рака желудка у лабораторных крыс. Это вещество может повреждать фрагменты ДНК и угнетать дыхательную систему, стать причиной тревоги, беспокойства и гиперактивности у детей.

**Фруктовые желейки.** Фруктовый вкус желейкам дает эритрозин. Этот продукт также производится из нефти. Его запретили для использования в косметике, так как он приводит к опухолям щитовидной железы.

**Шоколадные драже.** Дети любят шоколад. Но популярные конфеты содержат совсем немного шоколада и много химикатов, которые способны спровоцировать развитие злокачественных опухолей в головном мозге и повредить ДНК.

**Чипсы.** Искусственный краситель, который используется в чипсах, также получается из нефти и служит «сырным» ароматизатором. Кроме того, в чипсах есть метилбензоат и этиловый эфир метилфенидат, запрещенные в продуктах для детского питания.

Источник: [yaszdorov.ru](http://yaszdorov.ru)

