



**Акция  
"Овощи, фрукты  
– полезные  
продукты!"**

Овощи, фрукты - полезные продукты!  
Ягоды, грибы - тоже очень важны!  
Фрукты ешь и не болей,  
С ними будешь здоровей!  
Ничего важнее нет,  
чем крепкий твой иммунитет



**Акция "Подари  
миру улыбку!"**

Если грустно тебе, конфетку возьми...  
Друзей обними и им улыбнись...  
Улыбка твоя всех на свете милей  
С улыбкой такой жить всегда веселей!



**Акция  
"Подарок  
ПРОСТО  
ТАК!"**

ПРОСТО ТАК возьми подарок...  
Он не бросок и не яркок...  
Он поднимет настроенье на весь день  
тебе



**Здоровье - наш жизненный стиль,  
Занятия спортом добавляют нам сил.  
Овощи, фрукты укрепят иммунитет,  
Скажем мы дружно болезням: "НЕТ!"!  
Хорошее настроение многое значит,  
Улыбки друзей принесут нам удачу,  
Просто так, от души всем подарим подарки,  
И станет наш мир удивительно ярким.**



Филиал МАОУ  
«Аромашевская СОШ им.  
В.Д. Кармацкого»  
Русаковская СОШ

**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ–  
ЗДОРОВО  
ЖИТЬ!**



**Лето - классная пора!  
Спорт полезен всем, друзья,  
На зарядку собирайся  
Бегай, прыгай, отжимайся...  
Спорт, друзья, полезен всем!  
Будешь жить ты без проблем!**

Тел.: 8(34545)41-1-41



Отжимайся, если хочешь быть здоров,  
Постарайся обойтись без докторов...



Я удара не боюсь,  
Если надо - изловчусь:  
Мяч поймаю на лету,  
Я еще не то могу!



### Минутки здоровья "Личная гигиена"

Чтоб спортсменом мог ты стать,  
Ты должен гигиену соблюдать!  
Да и в обычной жизни тоже  
Должен ты следить за волосами, кожей,  
Руки мыть и ногти стричь,  
Чтоб злой микроб не смог  
Тебя врасплох застичь!



А скажите-ка, ребятки,  
для чего растет на грядке  
и крапива и укроп?..  
- Не болели люди чтоб.  
- Мать-и-мачеху заварим -  
От проблем себя избавим.  
- Ну а если рана вдруг ?  
- Подорожник - лучший друг.  
- Очень рада я, друзья,  
Вам "пятерку" ставлю я.

- Готов к труду и обороне?  
- Всегда готов!  
Готов Отчизну защитить от всяческих  
врагов!

