



ПАМЯТКА
классному руководителю
«ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»



Семь ступеней здоровья

Хорошее настроение

Занятие физкультурой

Правильное питание

Соблюдение режима дня

Правила личной гигиены

Глубокий и длительный сон

Отсутствие вредных привычек

Составила: педагог-психолог:
Боярских Ю.С.



7 АПРЕЛЯ

отмечается Всемирный
День здоровья!

**НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО
СО СПОРТОМ ВСЕМ ДРУЖИТЬ,
ЧТОБ БОЛЕТЬ ПОРЕЖЕ,
ЧТОБ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!**

**СПОРТ- ЗАЛОГ КРАСОТЫ И
ЗДОРОВЬЯ!**

