

## ***Уважаемые папы и мамы!***

В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный жизненный опыт. Добро лечит сердце, зло ранит тело и душу, оставляя рубцы и шрамы на всю оставшуюся жизнь.

**Жестокое обращение с детьми** — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни...

1. Обсудите с ребенком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.

2. Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.

3. Дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете.

4. Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.

5. Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.

6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.

7. Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально. Помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.

8. Если проблемы связаны только с тем, что ваш ребенок слаб физически, запишите его в секцию и интересуйтесь его успехами.

9. Если кто-либо из числа ваших знакомых и друзей вызывает у вас опасения в отношении вашего ребенка, проверьте свои сомнения и не общайтесь больше с этим человеком.

10. Не опаздывайте с ответами на вопросы вашего ребенка по различным проблемам физиологии, иначе на них могут ответить другие люди.

11. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.

12. Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков, сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..

13. Если ваш ребенок подвергся сексуальному насилию, не ведите себя так, как будто он совершил нечто ужасное, после чего его жизнь невозможна.

14. Не обсуждайте при ребенке то, что произошло, тем более с посторонними и чужими людьми.

15. Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.

16. Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой, как все.

17. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами самую трудную ситуацию

до конца и без остатка. Это поможет ему освободиться от груза вины и ответственности.

***Чтобы воспитать ребёнка и установить с ним доверительные отношения, попробуйте воспользоваться такими психологическими приёмами:***

- каждый день начинайте с улыбки и заканчивайте миром;
- давайте ребёнку возможность самому выбирать одежду, еду, книги, развлечения, друзей;
- не принуждайте его, а постарайтесь объяснить почему нужно сделать так, а не иначе;
- уважайте ребёнка (*прежде чем посмотреть его дневник, прочесть письмо, взять его вещь, поинтересуйтесь, не будет ли ребёнок против*);
- не применяйте при общении с ребёнком оскорбительных слов (*лентяй, трус, осёл и т.д.*);
- не давайте категоричных оценок (*ты неисправим, ненормальный и т.д.*);
- помните, что не одобрять только можно поступки, но не самого ребёнка (*не «ты плохой», а «ты сделал плохо»*);
- почаще советуйтесь с ребёнком, спрашивайте его мнение (*«А как ты думаешь?» «А как бы ты поступил?»*);
- предоставьте ему возможность быть разным (*послушным, шаловливым, весёлым, задумчивым, таким, какой он есть*);

- после наказания проступков, за который вы наказали ребёнка, нужно забыть;
- нельзя наказывать больного ребёнка;
- если хотите похвалить, то хвалите за его труды (*за поделку, вымытую посуду и т.д.*)
- заранее предупреждайте ребёнка о ваших намерениях (*«Мне бы хотелось, чтобы завтра вечером ...»*)
- предоставьте ребёнку возможность чувствовать себя нужным в семье, ответственным за какое-то семейное дело;
- никогда не торопите ребёнка, дайте ему возможность жить в собственном ритме;
- будьте последовательны в своих требованиях.

## Ответственность за жестокое обращение с детьми

### **Административная ответственность!**

**РОДИТЕЛИ не вправе** причинять вред физическому или психическому здоровью детей, их нравственному развитию.

Способы воспитания детей должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию детей.

*(п.1 ст. 65 «Семейный кодекс РФ»)*

### **Уголовная ответственность!**

- за **неисполнение** или ненадлежащее исполнение **обязанностей по воспитанию** несовершеннолетнего родителями, обязанных осуществлять надзор за несовершеннолетним, если это деяние соединено с **жестоким обращением** с несовершеннолетним наказывается штрафом в размере от пятидесяти до ста минимальных размеров оплаты труда

*(ст. 156 УК РФ)*

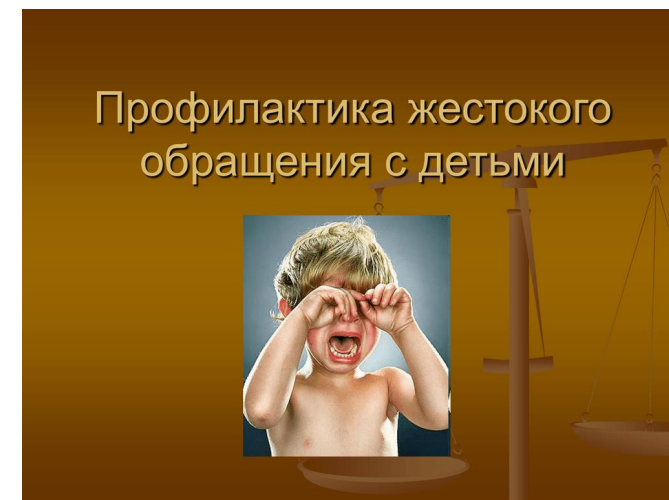
за **причинение** несовершеннолетним **физических или психических страданий** другим лицам путем нанесения побоев либо иными насильственными действиями.

*(ст. 117 УК РФ).*

*Родители (один из них) могут быть лишены родительских прав, если они жестоко обращаются с детьми, в том числе осуществляют физическое или психическое насилие над ними*

Филиал МАОУ «Аромашевская СОШ  
им.В.Д.Кармацкого»  
Слободчиковская ООШ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Составила:  
педагог-психолог  
Боярских Ю.С.

