

Подростковый возраст – период активного формирования мировоззрения человека. В этом возрасте совершенствуется самооценка и самопознание, что оказывает сильное влияние на развитие личности в целом. Самооценка является центральным новообразованием подросткового возраста, а ведущей деятельностью является общение и общественно значимая деятельность.

К подростковому трудностям относятся:

- резкое снижение учебной мотивации,
- потребность во взрослом общении,
- импульсивность подростка.

Развитие учебной мотивации:

1. Интересуйтесь предметами ребенка, которые он изучает в школе.
2. Не угрожайте и не унижайте ребенка.
3. Не говорите о школе плохо и не критикуйте учителей.
4. Отстаивая свое мнение, разговаривайте

с ребенком твердо, но спокойно.

Воспитание устойчивого нравственного поведения:

Задача родителей – помочь ребенку научиться регулировать свое поведение. Оценка родителей, сравнение с положительными героями кино, литературных произведений, пример значимого для подростка старшего товарища или взрослого, анализ поступков подростка, результатов его деятельности – вот перечень путей решения этой задачи.

Развитие самостоятельности ребенка является важной предпосылкой устойчивого нравственного поведения.

Импульсивность подростка - следствие повышенной эмоциональной возбудимости, характерной для этого возраста



Всем родителям подростков надо помнить каждый день и час: отрочество – самый взрывоопасный возраст: подросток в это время – как раскаленная лампочка

Коррекция импульсивности:

- Определите условия, которые оказывают на ребенка неблагоприятное, возбуждающее воздействие и не подвергайте ребенка этому воздействию.

- Давайте короткие, четкие инструкции при постановке задач перед ребенком.
- Заранее обсудите с ребенком правила поведения в той или иной ситуации.
- Предоставляйте ребенку право выбора, при этом он должен объяснить, чем обусловлен этот выбор.
- Общаясь с ребенком, сохраняйте спокойствие. Помните, что ему передается ваше эмоциональное состояние.

На развитие личности человека основное влияние оказывает его семья, стиль семейного воспитания в котором воспитывается ребенок с момента рождения.

Оптимальным условием воспитания является сочетание требовательности и контроля с демократичностью и принятием.

Ребенок, выросший в любви, поддержке скорее адаптируется к обществу, он более уравновешен и добр.

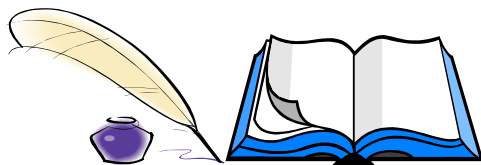
Правила, поддерживающие в семье бесконфликтную атмосферу:

- Поручите подростку дело, подчеркивая, что вы уверены в его способности и силах.
- Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
- Необходимо прививать детям непреходящие ценности: честности, трудолюбия, благородства, уважения к личности другого.

- Главным в отношениях между родителями и детьми является принцип двустороннего уважения.
- «Учите детей думать».
- Ограничения, требования, запреты должны быть согласованы взрослыми между собой.
- Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.



Отрочество – этап онтогенеза, находящийся между детством и ранней юностью. Он охватывает период от 10-11 до 13-14 лет, совпадающий в современной российской школе со временем обучения детей в 5-8 классах.



Позитивный смысл подросткового кризиса

в том, что через него, через борьбу за независимость подросток удовлетворяет потребность в самопознании и самоутверждении. У подростка возникает чувство уверенности в себе, формируются способы поведения, позволяющие в дальнейшем справляться с жизненными трудностями.



Составила Е.А. Левенкова
педагог-психолог МАОУ «Аромашевская
СОШ им. В.Д. Кармацкого»

Рекомендуемая литература

1. Гиппенрейтер Ю.Б. «Общаться с ребёнком. Как?» Москва, АСТ, 2007г.
2. Егорова А. «Как правильно общаться с ребенком» М., 2007.
3. Кулагина И.Ю. «Возрастная психология» (развитие ребенка от рождения до 17 лет). М.: Дрофа-Плюс, 2005.
4. Ломтева Т.А. «Большие игры маленьких детей. Учимся понимать своего ребенка» (от 0 до 14лет). М.: Дрофа-Плюс, 2005.

**МАОУ «Аромашевская СОШ имени
Героя Советского Союза В.Д.
Кармацкого»**

Школьная служба медиации



Трудные и критические периоды взросления

памятка для родителей



с. Аромашево, 2021г.