

Для чего нужны пальчиковые игры?

Уже давно ученые доказали тесную взаимосвязь между руками (пальчиками) и речевым центром мозга. *Пальчиковые игры* и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной.

Как надо играть с ребёнком?

- Перед игрой кратко в доступной форме объясните ребенку суть игры.
- Играйте сами с увлечением, погрузитесь в мир вашего ребёнка.
- Не давайте сразу большой объем и много задач. Освоить одну-две пальчиковых игры в день — достаточно.
- Поощряйте успехи ребенка и закрывайте глаза на его ошибки.
- Игра должна доставлять радость вам обоим.
- Бывает, что ребёнку вдруг приходится не по душе какая-то из пальчиковых игр. Не заставляйте его играть в нее.

Пальчиковые игры

Засолка капусты

Мы капусту рубим,

Движения прямыми кистями вверх-вниз.

Мы морковку трем,

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.

Мы капусту солим,

Имитировать посыпание солью из щепотки.

Мы капусту жжем.

Сжимать и разжимать пальцы.

Сколько грядок в огороде?

В огороде у Федоры

Растут на грядках помидоры,

А на грядке у Филата

Много разного салата.

У бабушки Феклы

Четыре грядки свеклы.

У дядюшки Бориса

Очень много есть редиса.

У Маши и Антошки

Две гряды картошки.

Рад, два, три, четыре, пять —

Поможем урожай собрать.

Поочередно загибать пальцы.

Дождик

Меж еловых мягких лап

(поглаживание подушечками пальцев поверхности стола)

дождик кап-кап-кап

(постукивание пальцами по столу).

Где сучок давно засох

Серый мох, мох, мох

(касание стола первым и пятым пальцами раскрытой кисти рук).

Где листок к листку прилип,

Вырос гриб, гриб, гриб *(поднимание рук над столом, пальцы то складываются вместе, то раздвигаются широко).*

Кто нашёл его, друзья? *(Касание указательным пальцем правой руки поочередно всех пальцев левой руки.)*

это я, я, я! *(Сжимание всех пальцев левой руки, кроме мизинца, его показ.)*

Индюк

Индюк из города идет,

Игрушку новую везет.

Игрушка не простая,

Игрушка расписная.

Пальчики обеих рук "идут" по столу.

По грибы

Пальчик, пальчик, где ты был? *(Пальцы сжаты в кулак.)*

Этот пальчик в лес ходил, *(отгибается мизинец).*

Этот пальчик гриб нашёл, *(отгибается безымянный палец).*

Этот пальчик чистить стал, *(отгибается средний палец).*

Этот пальчик жарить стал, *(отгибается указательный).*

Этот пальчик всё съел,

Оттого и потолстел. *(отгибается большой палец).*

Можешь пальцы сосчитать:

Раз, два, три, четыре, пять.

(считается каждый палец отдельно).

Ветер северный подул:

«С-с-сс», все листья с липы сдул...

(Пошевелить пальцами и подуть на них.)

Полетели, закружились

И на землю опустились.

Дождик стал по ним стучать:

«Кап-кап-кап, кап-кап-кап!»

(Постучать пальцами по столу.)

Град по ним заколотил,

Листья все насквозь пробил.

(Постучать кулаками по столу.)

Снег потом припорошил,

(Плавные движения кистями рук вперед - назад.)

Одеялом их накрыл.

(Ладони крепко прижать к столу.)

Цветок

Набухай скорей, бутон,

Распусти цветок - пион!

(подушечки пальцев обеих рук сомкнуть; ладошки немного округлые - получается "бутон"; нижние части ладоней прижаты друг к другу, а пальцы широко раздвинуты по кругу и немного прогнуть - получается большой раскрытый "цветок")

Курочка пьет воду

Наша курочка гуляла,

Травку свежую щипала.

И пила водицу

Прямо из корытца.

Поставить руку локтем на стол. Пальцы сложить в виде клюва. Ритмично наклонять кисть руки вниз, поднимать вверх, имитируя водопой курочки.

Черепашка

Вот моя черепаха, она живет в панцире.

Она очень любит свой дом.

Когда она хочет есть, то высовывает голову.

Когда хочет спать, то прячет её обратно.

Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать большие пальцы и спрятать их обратно.

Привяжу я козлика

Привяжу я козлика

К белой берёзке,

Привяжу рогатого

К белой берёзке.

— стой, мой козлик,

Стой, не бодайся!

Белая берёзка,

Стой, не качайся!

(Правой рукой показать «рога»: отогнуть указательный палец и мизинец. Левую руку поставить на локоть, пальцы широко раздвинуты. Сделать легкие движения кистью и пальцами левой руки с отогнутыми двумя пальцами — «рогами».)

Горшок

Под крышкой -

Сомкнуть пальцы, ладонь повернуть вниз.

Маленький горшок,

Прижать к ладони кулак другой руки. Большой палец внутри.

Открыли крышку -

Поворачиваем "крышку" ладонью вверх.

Мышка - скак!

Резко поднимаем большой палец.

Кулачки

Кулачки мы вместе сложим (кулаки *прижаты друг к другу*),

Нашим пальчикам поможем

Разогнуться и поднять (*пальцы постепенно разжимаются, ладони прижаты друг к другу и направлены вверх*).

Ладонь-кулак

Хочешь? Тоже делай так:

То ладонь, а то - кулак.

(*руки положить на стол, ладони прижаты к столу; одновременно сжать два кулачка {позиция "кулак" - "кулак"}; разжать пальцы одной руки и прижать её к столу {позиция "рука" - "кулак"}; для усложнения увеличить темп движения*)