

Коронавирус, карантин, самоизоляция, дистанционное обучение в школе - эти, еще несколько месяцев назад, малознакомые слова неожиданно вошли в нашу жизнь, резко изменили ее привычный ход и вызвали много тревожных переживаний.

Тревоги много у всех - и у учеников, и у родителей, и у педагогов!

Тревоги много - просто потому, что никто из нас ни разу не оказывался в такой ситуации и не очень хорошо понимает, что делать.

Но из того, что точно надо делать - это **быть дома и учиться дистанционно.**

Но у многих сразу возникла тревога, а как это - учиться дистанционно?!

Дорогие ученики и родители, для организации дистанционного обучения, всем выданы домашние задания, разработаны электронные учебные материалы (ссылки на образовательные порталы представлены на сайте школы), у

каждого есть комплект учебников, учителя всегда на связи и готовы ответить на все ваши вопросы.

Теперь дело за вами! Надо начать всеми этими ресурсами пользоваться!

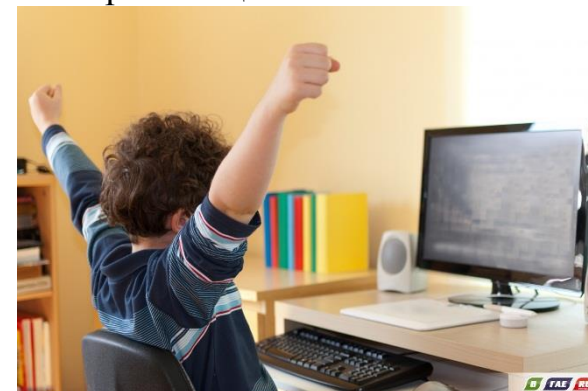


1. Дистанционное обучение - это, в первую очередь, обучение, а не средство спасения от безделья и скуки. Соответственно, в режиме дня необходимо выделить специальное время для учебы. Лучше, если это будет обычное школьное время (первая половина дня, пропорционально возрасту, учебной нагрузке, количеству домашних заданий). Режим дня не только поможет в организации учебы, но позволит освободить время для отдыха и развлечений.

2. Проверьте, как работают предложенные вам обучающие электронные площадки, достаточно

ли ресурсов вашей техники для их использования. Кстати, это хороший способ проверить свои навыки работы в интернете. Если у вас что-то не получается - обратитесь за технической поддержкой к родителям или другим взрослым.

3. Если у вас не получается решить какие-либо технические вопросы, не можете воспользоваться каким-то ресурсом, посмотреть видеоурок или презентацию - не отчаивайтесь!



У вас всегда под рукой есть верный помощник – учебник! Там все написано- читайте параграф, делайте конспекты, схемы, формулируйте вопросы, задавайте их вашему верному помощнику Google (вы же всегда им пользуетесь в любой бытовой ситуации), приглашайте к сотрудничеству родителей.

4. Помните, что ваши учителя всегда готовы дистанционно прийти на помощь. Узнайте заранее, в какое время и как вы можете связаться с учителем, задать ему вопрос, получить разъяснения.

И, наконец, не забывайте, что результат дистанционного обучения напрямую зависит от вашей способности к самоорганизации! Впереди у вас не каникулы, а время обучения, просто в необычной форме.

Перед тем, как начать что-то новое всегда волнительно и тревожно. И есть один способ справиться с этим состоянием – **начать!**

Дорогие ученики, начинайте учиться в новом, интересном формате!

И, конечно, берегите себя и будьте здоровы!



Детский телефон доверия

8 (800) 2000–122

Региональный центр «Семья» (г. Тюмень)

8(3452) 20-89-88

Федеральная линия помощи «Дети  
онлайн»

8 (800) 25–000–15

Служба «Доверие» (г. Ишим)

8 (34551) 2–17–87



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА ШКОЛЬНИКАМ